

毎月10日は『かみかみデー』

本校では特別支援学校機能強化事業（平成25・26年度 文部科学省委託）へ「児童生徒の食べる機能（咀嚼・嚥下等）に応じた安全・安心な食事指導」をテーマに取り組んでおります。

その一環として、平成26年11月より毎月10日を『かみかみデー』とし、「普段よりも10回多く噛もう！」を合い言葉に、給食を良く噛んで味わって食べる取り組みをしています。

毎月10日はかみかみデー

よくかんで食べると、料理の味をゆっくり味わって食べることができます。体にも良いことがたくさんあります。



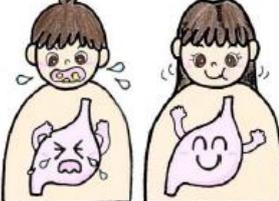
味がよく分かる



肥満予防



虫歯を防ぐ



胃の働き促進



よくかんで食べましょう