＊＊令和８年度　あそびすくーる＊＊

今年度も、毎年行われている「あそびすくーる」が９月 26 日（土）に実施されました。ＰＴＡ本部役員さんが中心となり、いろいろな活動を体験し親子での楽しい時間を過ごすことができていたようです。ＰＴＡ本部役員さん、学年委員長さんご苦労様でした。また、参加してくださった皆さんありがとうございました。

あそびすくーる～さかとく親子フェスタ～

卓球バレー（体育館）
エクササイズ（体育館）
リラックスタイム（さかとくホール）

講師　・茨城県パラスポーツ指導者協議会
岩見　剛　先生
今野　宏一　先生
・一般社団法人はるはる福祉会
間下　直子 先生
・茨城県立境高等学校　吹奏楽部

よろしくお願いします

日 程

各種目実施（※グループごと２５分実施）

①１０：１０～１０：３５
②１０：４５～１１：１０
③１１：２０～１１：４５

＜まわるじゅんばん＞

●青グループ
①卓球バレー②エクササイズ③リラックスタイム
●赤グループ
①エクササイズ②リラックスタイム③卓球バレー
●黄グループ
①リラックスタイム②卓球バレー③エクササイズ

日程

みんな楽しそうでした。





卓球バレー





エクササイズ




県立境高等学校吹奏楽部の生徒さんによる演奏を聴いたり、楽器に触れたりしました。

リラックスタイム





