

令和2年PTA文化・教養講習会がコロナウイルスの感染予防のため

中止となりました。講師の原田佳代さんから「申し込もうと思ってくださった方がいらっしゃったことが嬉しかったです。」と、お言葉をいただきました。練習人形などの準備等大変申し訳なく思います。少しでもお伝えしたいと思い

おうち DE タッチケアぐるーみん

HP***

から紹介させていただきます。

↓このように、ぐるーみん体操を動画で観ることができます。

ストレスケアをご家庭で！
ママの背中とんが
「おうちケア」になった

おうちdeタッチケア
ぐるーみん

ぐるーみん体操



講師の原田佳代さんが学校に寄贈して

くださった書籍がこちらです。→

障害のある方のケアから誕生した
「おうち de タッチケアぐるーみん」は、おうちで
ご家族の心身のケアをできるようにと考案された
優しいおうちケア整体です。お布団やベッド、畳の上
など身近な場所で、信頼するご家族の魔法の「手」で
身体を整えることができます。

