10月 食太朗だより

令和８年 １０ 月 １ 日 第 ６ 号
茨 城 県 立 境 特 別 支 援 学 校

食べ物のもったいないを減らそう！



国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまう食品のことです。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることにつながります。まずは、身近なところから「もったいない」を減らしていきましょう。

日本の食料自給率 **38%**

食品ロスの大体の量 **461万トン**

給食時間にできること

1 協力して準備をし、食べる時間を確保する



2 自分が食べきれる量に調整する

