



食太郎だより

令和8年 9月 1日 第5号

茨城県立境特別支援学校

9月の食育目標 「食べ物と健康について考えよう」

健康的な生活を送るためには、1日3度の食事を規則正しくとることがとても大切です。夏ばてを防ぐためにも生活リズムを整えましょう。

