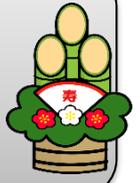


生徒指導だより

第 6 号
R 6. 1 2. 2 3
生活指導チーム



あした 明日から 15日間の冬休みが始まります。インフルエンザなどが流行ってきますが、予防に努め、規則

ただ 正しい生活をしてください。次のことに気を付けて、元気に冬休みを過ごしましょう。

<安全面について>

がいしゅつ 外出する時は、必ず交通ルールを守り、交通事故にあわないように気を付けま



しょう。また、必ず、保護者の方に、行き先や用件、帰宅時間などを伝えましょう。冬は、夕方、

はや 早く暗くなりますので、暗くなる前に帰宅するようにしましょう。

じてんしゃ 自転車に乗って外出する時は、自分の命を守るため、必ず、ヘルメットを着用しましょう。

また、車を運転している人に目立つような服装や反射板の装着など、事故にあわない工夫をし

しょう。自転車に乗って、歩行者にぶつかり、ケガや死亡させてしまう事故が増えています。交差

点だけでなく、細い道や車の横を通るときには気を付けましょう。

※「自転車は、左側通行。歩道は、歩行者が優先。」となります。確認してください。

やかん 夜間の外出は、不審者との遭遇や交通事故の危険が高まるだけでなく、大きな犯罪に巻き込まれ

ることもあります。暗くなってからの外出や友達の家への外泊は絶対しないようにしましょう。

<生活面について>

きそくただ 規則正しい生活をしましょう。(早寝早起き・朝ごはんなど)



いえ 家の手伝いをしましょう。(普段できないことにもチャレンジしましょう)

うがい、手洗いをし、体調を崩さないように生活しましょう。



寒い日が続きますが、健康のため、家の中でストレッチなどして、

まいにち 毎日、体を動かしましょう。



<スマートフォン、ゲーム、インターネットの利用について>

- ・寒い日が続くと、外出せずに、ゲームをしたり、動画を見たりする時間が増えると思います。

もう一度、家庭のルールを確認して、1日の使用時間や制限などのルールを守って使用しましょう。

- ・大きな事件や事故に巻き込まれないよう、次の約束やルールを守り、自分自身を守ってください。

①公共の場での利用マナーを守ること

②有害サイトへのアクセスはしないこと

③有料ゲームサイトをむやみに利用しないこと

④個人情報や個人に対する誹謗中傷(悪口・嫌がらせ)をメールで送信・転送しないこと

⑤不適切な動画をSNSに投稿しないこと



- ・万が一、トラブルや犯罪に巻き込まれてしまった時は、周囲への連絡が遅くなるほど、

トラブルや犯罪が大きくなってしまいます。自分で解決しようとせず、

すぐに、保護者の方や学校、警察に相談してください。



◎心配なことや困ったことがあった時は、話をしやすい大人(保護者の方、学校の先生、警察、

相談センターの人など)に、相談しましょう。自分の気持ち、思いを伝えることが大切です。

<保護者の方へお願い>

- ・SNS上で、他人の悪口の書き込みや画像を張り付けてしまうなどのトラブルが起きています。SNSにあげた内容(個人情報等)は、すぐに拡散され、完全に消すことは難しくなります。学校でも、インターネットの適切な利用について、学習をしていますが、ご家庭でもご指導をお願いします。
- ・特殊詐欺の「受け子」や強盗の実行犯となることを強要され、重大な犯罪に加担する、いわゆる「闇バイト」の事例が頻発しています。気になることや心配なことがありましたら、学校または警察、関係機関に相談してください。
- ・近年、長期休業明けに、不登校者や自殺者の数が急増する傾向にあります。休業中、生徒の行動の変化や生徒からの訴えやサインを見逃さず、未然防止に努めてください。些細なことでも構いませんので、心配なことや普段と違ったことなどありましたら、学校までご連絡ください。

<緊急時の連絡先>

冬季休業中の平日は、8時から17時まで学校の電話で対応が可能となります。

12月27日(金)から1月3日(金)は学校閉庁日となりますので、何かありましたら、学部の携帯に連絡をお願いします。

・学校電話	0280-87-8231
・中学部携帯	080-8436-0084
・高等部携帯	080-8436-0492