

生徒指導だより

第 6 号
R 6 . 1 2 . 2 3
生活指導チーム



あしたから、ふゆやすみとなります。さむいひがつづきますので、たいちょうをくずさないように、きそくたしいせいかつをしてください。まいにち、うがいとてあらいなど、かんせんしょうたいさくをして、げんきにすごしましょう。

【こうつうあんぜんについて】

- ・でかけるときは、おうちの人といっしょにでかけましょう。

こうつうルールをまもりましょう。こうつうじこにあわないように、きをつけてください。
(おうだんほどうをわたるときは、かならず、「みぎ」「ひだり」「みぎ」をみて、くるまがこないことをかくにんしてから、わたりましょう。)



- ・スーパーやコンビニなどのちゅうしゃじょうでは、きゅうにくるまがうごくことがあります。くるまのまえやうしろをあるくときには、きをつけましょう。

【テレビ、ゲーム、どうがについて】

- ・じかんをきめて、テレビやどうがをみたり、ゲームであそんだりしましょう。
ながいじかんのかつどうは、めがわるくなったり、ぐあいがわるくなったりします。



【せいかつについて】

- ・きそくたしいせいかつをしましょう。(はやね・はやおき、あさごはんなど)
- ・おうちの人のおてつだいをしましょう。(じぶんのできることをしましょう)
- ・ふゆは、くうきがからからです。こまめにすいぶんをとりましょう。



◎ふゆやすみは、たのしみなぎょうじがたくさんあります。よるおそくまでおきていないよう、いつもおなじじかんにねるようにしましょう！！



※おうちのひとやたんになのせんせいとのやくそくをきちんとまもって、たのしいふゆやすみをすごしてください。



〈保護者の方へお願い〉

長時間にわたるスマートフォンやゲームの使用及びインターネットの利用は、心身に悪影響を与えることもあるため、1日の使用時間を決めることやオンラインゲーム等の対象年齢を確認するなど、ご家庭でも適切な利用方法についてご指導いただけるようご協力ください。また、スマートフォンやゲームの使用に係る時間などのルールづくりとそれを守ることの大切さについても、家庭などで話し合っただければと思います。

〈緊急時の連絡先〉

冬季休業中の平日は、8時から17時まで学校の電話で対応が可能となります。

12月27日(金)から1月3日(金)は学校閉庁日となりますので、何かありましたら、学部の携帯に連絡をお願いします。

・学校電話	0280-87-8231
・小学部携帯	080-8436-0056