



令和6年12月23日
県立境特別支援学校
保健室

今年もあとわずかになりました。

ふり返るとどんな1年でしたか？今年の目標は達成できましたか？

できたことも、あと一歩足りなかったことも、みなさんをきっと成長させてくれています。

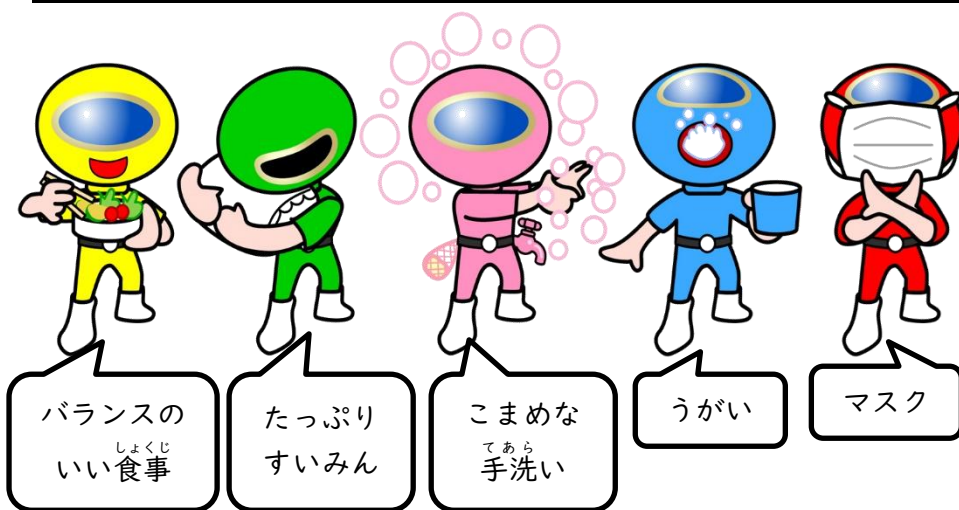
今年のふり返しをしつつ、来年に向けての準備もしていきましょう。



12月の保健目標 **かぜを予防しよう**



ヨボウレンジャーの必殺技を覚えて、元気にすごそう！



高1保健委員会がさかくと戦隊ヨボウレンジャーとして、必殺技をみんなに伝授してくれました。ヨボウレンジャー、ありがとう！

あしたから冬休みです

冬休みも元気いっぱい！けんこうにすごすために

冬のひえに 腹巻！ ウイルスをやっつけよう！ あたたかい飲み物で水分ほきゅう

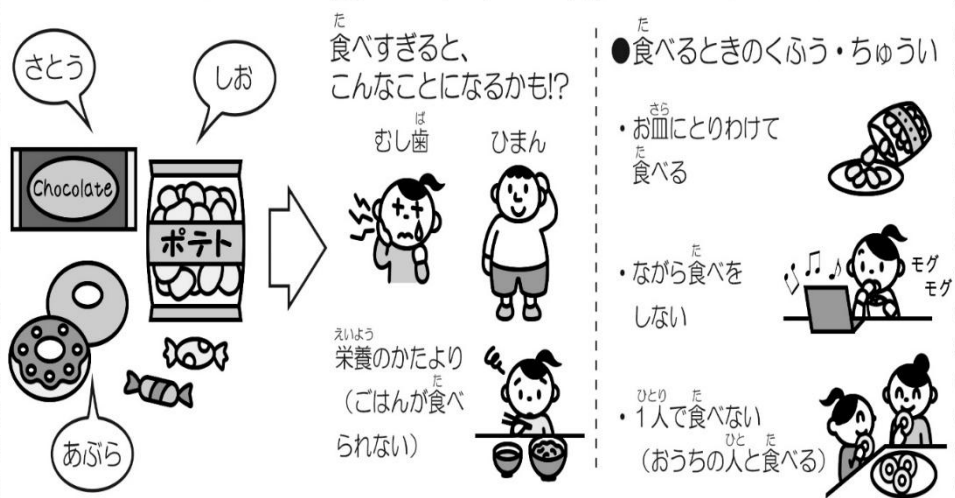


体を動かすと、きもちがいいよ！

あったかメニュー、いただきま〜す！



冬休み おかしの食べすぎに気をつけて！



※許可なくイラストや写真の二次利用はお断りいたします。