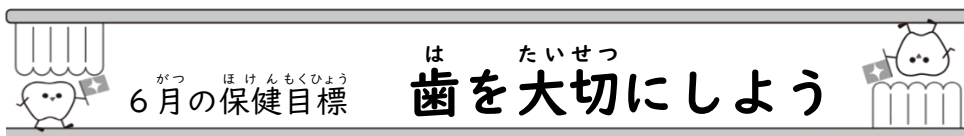




令和6年6月3日
県立境特別支援学校
保健室

最近^{さいきん}は雨が降^{あめ}ったり、雨^{あめ}が上が^あったと思^{おも}ったら太陽^{たいよう}が出てきてジリジリと暑^{あつ}かったりしますね。保健室^{ほけんしつ}では6月^{がつ}から10月^{がつ}まで暑^{あつ}さ指数^{しすう}(WBGT)をはか^{はか}ります。今年^{ことし}も旗^{はた}で暑^{あつ}さの具^ぐ合^{あい}をお知^しらせするので皆^{みな}さん^{かくにん}も確^{かく}認^{にん}してくださいね！



毎年^{まいとし}6月^{がつ}4日^かから10日^かは歯^はと口^{くち}の健康^{けんこう}週^{しゅう}間^{かん}です。今年^{ことし}のスローガン^{スローガン}を知^しっていますか？今年^{ことし}は「歯^はを見^みせて笑^{わら}える今^{いま}を未^み来^{らい}にも」です。大人^{おとな}になってもむし歯^{むし歯}や歯^は周^{しゅう}病^{びょう}に悩^{なや}まされることがないよう^{いよう}に今^{いま}から頑^{がん}張^ばりましよう。

むし歯^{むし歯}に
なり^{なり}にく^{にく}い人^{ひと}は？



オレはむし歯^{むし歯}。
こんな人^{ひと}には
近^{ちか}づきたくな^いーい！



★ しっかり
歯^はみがきをする人^{ひと}



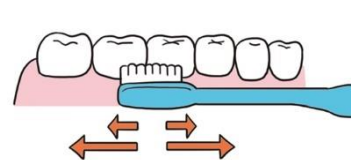
★ よく噛^かんで食^たべる人^{ひと}



★ お菓^{かし}子を
あま^{あま}り食^たべない人^{ひと}

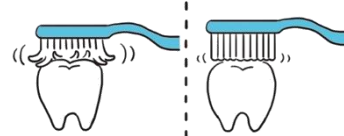


Q1 磨^{みが}き方^{かた}として正^{ただ}しいのは？



- ① 歯^はブラシを大^{おお}きく動^{うご}かし、一^い気^きに磨^{みが}く
- ② 歯^はブラシを小^{ちい}さく動^{うご}かし、1本^{ぼん}ずつ磨^{みが}く

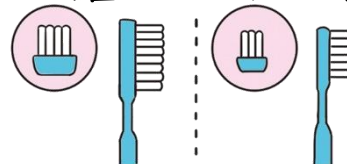
Q2 磨^{みが}く時^{とき}の力^{ちから}の強^{つよ}さは？



- ① できる限^{かぎ}り力^{ちから}強^{つよ}く
- ② 力^{ちから}を抜^ぬいて軽^{かる}く



Q3 磨^{みが}きや^はすい歯^はブラシのヘッ^へドは？



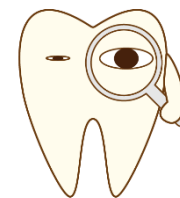
- ① 大^{おお}きめのものをえらぶと良^よい
- ② 小^{ちい}さめのものをえらぶと良^よい



Q4 歯^はブラシはいつ交^{こう}換^{かん}する？



- ① 毛^けが開^{ひら}いてきたら
- ② 毛^けが抜^ぬけてきたら



答^{こた}え：Q1...② Q2...② Q3...② Q4...①

全部^{ぜんぶ}わかったらすごい！

目^め指^させ！はみがきマ^マス^スター！！

※許^{もと}可^{もと}なくイラ^いス^ストや写^{しや}真^まの二^に次^じ利^り用^{よう}はお断^{ことわ}りいたします。