

これまでのこんだて

h27

4月



ご飯 牛乳

豚肉のアップル
ソース

切り干し大根の
サラダ

味噌汁



麦ご飯

チキンカレー

牛乳

シーザーサラダ

ヨーグルト



ご飯 牛乳

ホイコーロー

ブロッコリーの
おかかあえ

こんさいじる



ご飯 牛乳

ミートオムレツ
(トマトソース)

じゃことコーンの
ナムル

クラムチャウダー



ご飯 牛乳

鳥とナッツの
炒め物

ミモザサラダ

春キャベツと
スナックえんどう
のスープ

ひとくちチーズ



ご飯 牛乳

赤魚西京漬け

アスパラソテー

お祝いスープ
(さくらしんじょ
入り)

お祝いゼリー



ご飯 牛乳

さわらの胡麻焼き

いりどうふ

かんぴょうの
かきたま汁

きよみオレンジ



ご飯 牛乳

ぎゅうどん
(ご飯・肉炒め)

ナムル

牛乳

アサリと
春キャベツ
のスープ



けんちんうどん
(ソフト麺・汁)

牛乳

梅入り
チキンロールカツ

チンゲンサイ
のソテー



ご飯 牛乳

ハンバーグ
(ソース付)

ゆで野菜サラダ

春キャベツと
ホタテの
ミルクスープ



ご飯 牛乳

かにたま

焼きビーフン

カリフラワーの
スープ

みかんヨーグルト



食パン 牛乳

イチゴジャム

タンドリーチキン

ポテトサラダ

春キャベツと
ベーコンの
スープ



ご飯 牛乳
赤魚のムニエル
胡麻和え
豆腐の旨煮
キウィ



ご飯 牛乳
麻婆豆腐
ひじきのサラダ
スーミータン



ご飯 牛乳
白身魚のピカタ
チャブチェ
せんべい汁



ご飯 牛乳
ポークステーキ
マカロニサラダ
春野菜の味噌汁
ヨーグルト



ご飯 牛乳

いわしの胡麻煮

パンサンスー

豚汁

きよみオレンジ



ご飯 牛乳

チンジャオロース

かぼちゃのサラダ

にらたまスープ