

これまでのこんだて h27 5月



筍ご飯 牛乳  
鱈の昆布茶焼き  
牛蒡とコーンの  
サラダ  
わかたけ汁  
抹茶プリン



ご飯 牛乳  
あじフライ  
青菜と桜海老  
のソテー  
ほうとう汁  
キウィ



ご飯 牛乳  
鶏のねぎ味噌焼き  
ひじきサラダ  
和風ポトフ



牛乳 タコライス  
(麦ご飯  
タコミート  
そえ野菜)  
ふーチャンプルー  
パイン  
ヨーグルト



5月12日

コッペパン 牛乳

チョコレート  
ジャム

トマトとチーズ  
の卵焼き

ジャーマンポテト

ミネストローネ



5月13日

ご飯 牛乳

チンジャオロース

人参胡麻味噌  
サラダ

ワンタンスープ

チーズ (2個)



カレーうどん  
(ソフト麺・汁)

牛乳

きゃべつの  
ごまずあえ

じゃが芋の  
そばろに



ご飯 牛乳

鱈の胡麻焼き

炒り豆腐

味噌汁

オレンジ



ご飯 牛乳

鶏とナッツの  
炒め物

ブロッコリーの  
おかのりあえ

たまごのふわふわ  
スープ



ご飯 牛乳

納豆

ちくさ焼き

きゅうりの  
とさあえ

豆腐と三つ葉の  
スープ



ビビンバ丼  
(麦ご飯  
肉炒め  
ナムル)

牛乳

チゲスープ



わかめラーメン  
(中華麺・汁)

牛乳

厚揚げの  
カレー炒め

ヨーグルト和え



ご飯 牛乳  
鱈の胡麻煮  
パンサンスー  
麻婆豆腐  
オレンジ



ご飯 牛乳  
親子煮  
かぼちゃのサラダ  
味噌汁



5月26日

コッペパン 牛乳

イチゴジャム

鶏肉のピカタ

ポークビーンズ

アサリと  
キャベツのスープ

バナナ



5月27日

ご飯 牛乳

手作りハンバーグ

ゆで野菜サラダ

ブイヤベース

オレンジの  
パバロア風



ご飯 牛乳  
鳥賊の生姜焼き  
ひじきの炒り煮  
豚汁  
キウイ