



令和6年5月1日
県立境特別支援学校
保健室

新学期が始まって1カ月が経ちました。
環境が変わって、自分では気づかないうちに、
つかれてしまうこともあります。

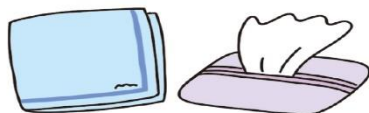


たまには、ゆっくりする時間を取って自分の
からだと心の健康のことを考えてみましょう。心もからだも休ませて

5月の保健目標 からだを清潔にしよう

身だしなみ せいけつ チェック!

□ハンカチ・ティッシュは
持っていますか?



□きれいな「はだ着」を
つけていますか?



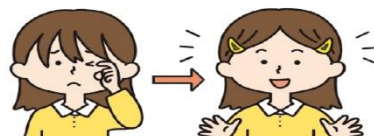
□石けんを使って
手を洗っていますか?



□手・足のツメは
のびていませんか?



□前がみがかのびて
目にかかっていますか?



□汗をかいたらこまめに
着がえていますか?



健康診断 まだまだ続きます			1 (木)	2 (金)
			【視力・聴力】 高3	
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
		【視力】 高2		【視力・聴力】 高1
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
【内科】 中3~1	【尿検査】 全学年			
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
【内科】 小6~4	【視力】 小6・4	【視力・聴力】 小5	【視力・聴力】 小3	
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
		【内科】 小3~1	【歯科】 中3~1	【尿検査】 にじ二次・もれ者

内科検診について

●内科検診で調べること

心臓に異常がないか

栄養がとれているか



皮膚の病気がないか

背骨が曲がっていないか

胸の骨の形に異常がないか

内科検診では適切に検査するために、必要に応じて服をめくって視触診したり、服の下から聴診器を入れたりする場合があります。プライバシーに配慮して、衝立等を利用して検診を行います。