

ほけんだより 4月

令和6年4月10日
県立境特別支援学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

色とりどりの花が咲く季節となりました。



「咲」という漢字には、もともとは「笑う」という意味があるそうです。

たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔あふれる学校生活になるように保健室からサポートしていきたいと思います。

保健室 浅野・島田

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
				【身体測定】 高3～1
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
【身体測定】 小6～4	【身体測定】 中3～1	【身体測定】 小3～1	【歯科】 高3～1	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
	【視力・聴力】 中3・2	【内科】 高3～1	【視力・聴力】 中1	

※23日、中2は視力検査のみ実施対象となります。

【視力検査】メガネを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。

【歯科検診】朝の歯みがきをしっかりとしましょう。

保健室 は、どんなところ？

ほけんしつ 保健室の やくそく 約束	 あいさつをする	 さわがない	 勝手にさわらない
ほけんしつ 保健室で できないこと	×長い時間の休よう 休ようしてもよくな いときは早退になります。	×つづけての手当て 保健室で受けら れるのは応急 処置だけです。	

保健室では、毎週水曜日の昼休みになんでも相談日を実施しています。
相談したい児童生徒のみなさんは、保健室までお知らせください。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう

