

これまでのこんだて

h27

7月



ご飯 牛乳

親子煮

ブロッコリーの  
おかかのりあえ

夏野菜スープ



ジャージャー麺  
(中華麺・肉味噌  
・添え野菜)

牛乳

冬瓜のスープ

スイカ



ご飯 牛乳

チーズはんぺん  
フライ

ひじきのサラダ

ラクトゥーユ



ご飯 牛乳

めだい西京漬け  
焼き

揚げ茄子の  
肉味噌炒め

にらたまスープ

オレンジ



ご飯 牛乳

あじフリッター

まめツナサラダ

たなばた汁

たなばたゼリー



ご飯 牛乳

肉炒め

カリフラワーの  
サラダ

もずくスープ



夏野菜カレー  
麦ご飯 牛乳  
パンサンスー  
スイカ



中華丼 牛乳  
境町のかぼちゃ  
サラダ  
油麩と茄子の  
かきたま汁





ご飯 牛乳  
ちぐさ焼き  
胡麻和え  
豆腐の旨煮



コッペパン 牛乳  
チョコジャム  
キャベツ  
メンチカツ  
フレンチサラダ  
じゃがいもと  
卵のスープ



ご飯 牛乳

白身魚の  
アーモンド焼き

チャブチェ

スーミータン

冷凍パイ



ご飯 牛乳

豚肉のアップル  
ソース焼き

ゴーヤのサラダ

レタスのスープ

ゆでとうもろこし



わかめごはん

さけのレモン焼き

コーヒー牛乳  
(コーヒーの素)

ほうれん草とハム  
とコーンの炒め物

コンソメスープ

みかんゼリー