

これまでのこんだて

h27

9月



麦ご飯

牛乳

チキンカレー

コールスロー

ヨーグルト



ご飯 牛乳

ソフトイカリング
フライ

ほうれん草の
いそか和え

ほうとう汁

キウィ



けんちんうどん
(ソフト麺)

牛乳

チンジャオロース

むしとうもろこし



ご飯

牛乳

鶏の梅風味焼き

豆腐チャンプルー

レタスと卵の
スープ



ご飯 牛乳

いわしの
かばやき

きゃべつの
ごまずあえ

みそしる

なし



麦ご飯 牛乳

タンドリーチキン

ごぼうとコーンの
サラダ

ベジタブル
チャウダー



コーンチャめし

牛乳

さけのムニエル
(やさいソース)

ひじきのごまドレ
サラダ

ワンタンスープ



ご飯 牛乳

親子煮

きゃべつとちくわ
のサラダ

かぼちゃの
スープ



ご飯 牛乳

あじの南蛮漬け

れんこんの味噌
サラダ

いものこじる



ビビンバ
(ご飯・肉炒め
ナムル)

牛乳

中華スープ

冷凍桃



カレーうどん
(ソフト麺・汁)

牛乳

かぼちゃとチーズ
のコロッケ

三色おひたし



麦ご飯 牛乳

ローズボークと
日立牛の
ハンバーグ
(なしソース)

きゃべつときのこ
のマリネ

根野菜スープ



ご飯 牛乳

チキン南蛮

ブロッコリーの
ごま和え

さつまい



ご飯 牛乳

チーズと
おろしにんじんの
玉子焼き

チャブチュ

肉団子スープ



ご飯 牛乳

豚肉の
キムチ炒め

焼き芋

けんちん汁

お月見ゼリー



食パン 牛乳

いちごジャム

ミートオムレツ

グリーンサラダ

ポテトのカレー
スープ



ご飯 牛乳

さばごま風味焼き

湯葉入りおひたし

水餃子スープ