

これまでのこんだて

h27 12月



麦ご飯 牛乳

鮭のきのこ
あんかけ

わかめの
マヨネーズ和え

豆腐のうま煮

みかん



ご飯 牛乳

鶏のねぎ
みそ焼き

小松菜ナムル

豚汁



ご飯 牛乳

ほたて貝柱
フライ

チャーチャン
豆腐

せんべい汁



ご飯 牛乳

いなだのみそ
漬け焼き

ブロッコリーの
おかかのり和え

ほうとう汁

一口チーズ



わかめご飯

牛乳 かに玉

ひじきのごま
ドレッシング
サラダ

根菜汁 りんご



コッペパン

牛乳

りんごジャム

きやべつメンチ

白菜サラダ

冬野菜シチュー



ご飯 牛乳

さばの味噌煮

湯葉入りお浸し

根野菜のスープ



ご飯 牛乳

ポークステーキ

ブロッコリーの
炒め物

ブイヤベース



ご飯 牛乳

さんまフリッター

チャブチュ

あさりと白菜の
スープ

みかんヨーグルト



ご飯 牛乳

ぶりの照焼き

里芋のそぼろ煮

豆腐の三つ葉の
スープ

キウイ



ご飯 牛乳

鶏肉の彩り
ピカタ

チンゲン菜
のソテー

大豆入り
ミネストローネ



ご飯 牛乳

ししゃも
フリッター

煎り豆腐

さつま芋の
豆乳みそ汁



肉みそうどん
(ソフト麺・汁)

牛乳

竹輪入りお浸し

大学芋 みかん



玄米ご飯

牛乳

ローズボーク
肉団子の酢豚風

カリフラワーと
卵のサラダ

けんちん汁