

これまでのこんだて

h27 2月



ご飯 牛乳

鶏のねぎ
みそ焼き

竹輪入りお浸し

呉汁



ご飯 牛乳

あじフリッター

ひじきの炒り煮

根菜汁



ご飯 牛乳

節分豆

いわしの
かば焼き

わかめとツナの
和え物

けんちん汁



カレーうどん
(ソフト麺・汁)

牛乳

グリーンサラダ

さつまいもの
ミルク煮



中華丼
(中華丼の具
・ご飯)

牛乳

わかめの
中華スープ

みかんヨーグルト



麦ご飯 牛乳

ブルコギ

ブロッコリーの
おかかのり和え

チゲスープ



ご飯 牛乳

ほっけの昆布
醤油焼き

小松菜ナムル

豆入り肉じゃが



ご飯 牛乳

ししゃも
フリッター

カリフラワーと
卵のサラダ

白菜のうま煮



ご飯 牛乳
かに玉
ごぼうの
チャブチエ
味噌汁



ご飯 牛乳
親子煮
豚肉のはりはり汁
みかん



コッペパン
いちごジャム

牛乳

チーズオムレツ
(トマトソース)

白菜サラダ

ポークビーンズ



炊き込みご飯

牛乳

チキンステーキ

芽きゃべつソテー

お祝いすまし汁

お祝いデザート



境町のご飯

牛乳 パナナ

ローズポーク
肉団子の酢豚風

あさりと
チンゲン菜
のスープ



ご飯 牛乳

ぶりの照り焼き

チンゲン菜
のソテー

さつまい



ご飯 牛乳
千草焼き
里芋のそぼろ煮
きのこ汁



ご飯 牛乳
さわらの西京焼き
柚子しめじ
根野菜のスープ
りんごヨーグルト



ミートソース
スパゲティ
(ソフト麺・
ミートソース)

牛乳

ポトフ

デコボン



ご飯 牛乳

鮭のムニエル
野菜ソース

南瓜のサラダ

コンソメスープ

一口チーズ



ご飯 牛乳

鶏肉の彩り
ピカタ

フレンチサラダ

3種の豆スープ