

これまでのこんだて

h27 3月



ご飯 牛乳
麻婆豆腐
どさんこ汁
ぼんかん



ご飯 牛乳
鶏の照焼き
じゃことコーン
のナムル
白身魚のスープ



手巻き寿司
(ご飯・のり
玉子焼き・
ウィンナー・納豆)

牛乳

竹輪入りお浸し

メンマスープ



ご飯 牛乳

チーズはんぺん
フライ

厚揚げの
カレー炒め

ワタンスープ



ごはん 牛乳
 タンドリーチキン
 ごぼうとコーンの
 サラダ
 ジャが芋と卵
 のスープ



牛乳 コッペパン
 ママレードジャム
 トマトとチーズ
 の卵焼き
 ひじきのサラダ
 レタスのスープ
 一口チーズ



わかめしらすご飯

牛乳 とんかつ

枝豆と根菜
のサラダ

ミネストローネ

モンブラン



ご飯 牛乳

ほっけの塩焼き

れんこんとヤコン
のみそサラダ

豆腐のうま煮



ご飯 牛乳

さわらの照焼き

ひき肉と春雨
の炒め物

味噌汁

キウイ