

これまでのこんだて

h28 4月



麦ご飯

ポークカレー

牛乳

フレンチサラダ

ヨーグルト



ご飯 牛乳

さわらの照焼き

煎り豆腐

肉団子スープ



ご飯 牛乳

肉炒め

あさりと
チンゲン菜
のスープ

オレンジ



ご飯

飲むヨーグルト

ポークステーキ

ほうれん草サラダ

お祝いスープ



コッペパン
いちごジャム

牛乳

鶏の照焼き

カリフラワー
のサラダ

きゃべつの
ミルクスープ



ご飯 牛乳

親子煮

味噌汁

キウイ



ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグ
青菜のソテー
ちゃんこ汁



麦ごはん 牛乳
鮭の香草焼き
ひじきのサラダ
卵のふわふわ
スープ



ご飯 牛乳

ししゃも
フリッター

アスパラソテー

かんぴょうの
かき玉汁



境産ご飯 牛乳

納豆

境産レタスの
炒め物

つみれ汁

柚子ヨーグルト



ご飯 牛乳

さわらの醤油焼き

ナムル

肉味噌ビーフン



カレーうどん

牛乳

鶏肉の
ママレード焼き

ひじきのごま
ドレサラダ



ご飯 牛乳

千草焼

チンジャオロース

味噌汁



ご飯 牛乳

麻婆豆腐

豚肉のはりはり汁

バナナ



食パン 牛乳

ママレードジャム

ハンバーグ

マカロニサラダ

ベジタブル
チャウダー