

これまでのこんだて

h28 5月



筍ご飯 牛乳

こどもの日ゼリー

さわらの
昆布茶焼き

ごぼうとコーン
のサラダ

春野菜の豚汁



タコライス
(玄米ご飯・
肉炒め・
茹でキャベツ)

牛乳

ふーチャンブル

カットパイ



食パン 牛乳

ママレード
ジャム

ビーフシチュー

白菜サラダ



ビビンバ
(麦ご飯・
肉炒め・
ナムル)

牛乳

にら玉スープ



わかめラーメン
(ソフト麺・汁)

牛乳

厚揚げの
カレー炒め

ヨーグルト和え



ご飯 牛乳

かれの竜田揚げ

チャプチェ

肉じゃがみそ汁



ご飯 牛乳

さわらの照焼き

のり酢和え

もやしとベーコン
のみそ汁



食パン 牛乳

いちごジャム

タンドリーチキン

コールスロー

ミネストローネ



ご飯 牛乳
あじフライ
しらす和え
けんちん汁



ご飯 牛乳
豚肉のアップルソース
わかめとブロッコリーのサラダ
レタスとトマトの卵スープ
ブルーベリーヨーグルト



ご飯 牛乳

さわらの味噌
ゆうあん焼き

ひじきのサラダ

もずくスープ

オレンジ



麦ご飯 牛乳

海軍カレー

パンパンジー

ヨーグルト



ご飯 牛乳

鮭のしそ焼き

切干大根

沢煮椀

キウイ



ご飯 牛乳

ささみフライ

ブロッコリーの
ごま和え

きゃべつと
ベーコンのスープ



鴨南蛮うどん
(ソフト麺・汁)

牛乳

新じゃがの
そぼろ煮

白桃のゼリー



ご飯 牛乳

あんかけ厚焼き卵

きゃべつのナムル

さつまの豆乳

みそ汁



ご飯 牛乳

回鍋肉

かぼちゃの
ごまサラダ

なめこ汁



ご飯 牛乳

鶏の梅風味焼き

枝豆とひじきの
炒め物

根菜汁