

これまでのこんだて

h28 7月



ご飯 牛乳

あじの塩だれ焼き

じゃことコーンのナムル

おこげ入り
五目スープ



豆ご飯 牛乳

白身魚のたらこ
マヨネーズ焼き

ツナサラダ

夏野菜スープ

ヨーグルト



ご飯 牛乳

鶏肉のピカタ

春雨とキャベツ
のカレー炒め

南瓜と大豆の
ミルクスープ



ご飯 牛乳

チーズはんぺん
フライ

チンジャオロース

もずくスープ



ジャージャー麺

牛乳

七夕汁

七夕ゼリー



麦ご飯 牛乳

千草焼き

ハムともやしの
酢の物

肉じゃが味噌汁



ごはん 牛乳

鶏肉のトマト
ソース焼き

ブロッコリーの
ツナ和え

根野菜スープ

一口チーズ



食パン 牛乳

ママレードジャム

きゃべつメンチカツ

ひじきのサラダ

ラトトゥーユ



ご飯 牛乳

白身魚の
アーモンド焼き

焼きピーマン

あさりと
チンゲン菜
のスープ



とんこつラーメン

牛乳

鶏のから揚げ

れんこんの
きんぴら

でこぼんゼリー



夏野菜カレー

牛乳

春雨サラダ

パインヨーグルト



境町産ご飯 牛乳

茹でとうもろこし

豚の生姜焼き

ゴーヤとひじきの
サラダ

糸かまぼこのスープ



ご飯 牛乳

あじフライ

きゃべつの
たくあん和え

麻婆豆腐

スイカ