

これまでのこんだて

h28 10 月



ご飯 牛乳

ブルコギ

ナムル

白身魚のスープ



ご飯 牛乳

鮭のきのこ
あんかけ

南瓜のサラダ

卵のふわふわ
スープ



ご飯 牛乳

鶏のレモン
ソース焼き

人参ごま
みそサラダ

三種の豆スープ

チーズ



味噌ラーメン
(中華麺)

牛乳

南瓜チーズ
コロッケ

三色お浸し



玄米ご飯 牛乳

白身魚
フリッター

春雨サラダ

豚肉の
はりはり汁



栗ご飯 牛乳

さんまの塩焼き

竹輪入りお浸し

けんちん汁



ご飯 牛乳

ミートボール
酢豚風

あさりときゃべつ
のスープ



カレーうどん
(ソフト麺)

牛乳

小松菜のからし
和え

大学芋



ご飯 牛乳

厚焼き玉子

牛肉とごぼう
の炒り煮

ワタンスープ

バナナ



食パン 牛乳

チョコレート
ジャム

鶏肉のピカタ

れんこんのみそ
サラダ

南瓜コンソメ
スープ



境町産ご飯

牛乳

さばのみそ煮

じゃことコーン
のナムル

さつま汁



ご飯 牛乳

里芋コロッケ

のり酢和え

豆腐のうま煮



ご飯 牛乳

肉炒め

ブロッコリーの
おかかのり和え

根菜汁

りんごヨーグルト



ご飯 牛乳

ポークステーキ

ひじきときゅうり
のサラダ

みそ汁

柿



10月25日

食パン 牛乳

ママレードジャム

鶏肉のトマト
ソース焼き

グリーンサラダ

じゃがいもと
卵のスープ

ヨーグルト



10月26日

ご飯 牛乳

干草焼き

ごぼうとコーン
のサラダ

きのこ汁



ご飯 牛乳

鮭のごま風味
焼き

チンゲン菜
のソテー

ワンタン汁



ご飯 牛乳

さばの香味焼き

湯葉入りお浸し

肉みそビーフン



ご飯 牛乳

ししゃも
フリッター

きんぴらごぼう

みそ汁

キウイ