

これまでのこんだて

h28 1月



麦ご飯 牛乳

タコライス
(肉炒め・
添え野菜)

豆腐チャンプルー

バナナ



ご飯 牛乳

鶏肉のチーズ焼き

ほうれん草
のソテー

静岡おでん



愛知の味



味噌煮込み
風うどん
(ソフト麺)

牛乳

茹で卵

白菜サラダ



秋田の味



ご飯 牛乳
さばの香味焼き
うの花炒め
きりたんぽ
みかん



北海道の味



ご飯 牛乳

鮭の西京
漬け焼き

わかめと
ブロッコリー
のサラダ

どさんこ汁



栃木の味



ご飯 牛乳

揚げ餃子

ゆば入りお浸し

かんぴょうの
かき玉汁



茨城の味



しめじご飯

牛乳

鶏のレモン
ソース焼き

きゃべつの
たくあん和え

梅山豚の豚汁



広島県の味



ご飯 牛乳

お好み焼き風卵

鶏とナッツの
炒め物

根菜汁



福島の味



1月23日

ご飯 牛乳
ぶりの照り焼き
ごま和え
こづゆ
みかん



東京の味



1月24日

深川めし 牛乳
鯉のごま風味焼
ふろふき大根
ちゃんこ汁



ライリビンの味



玄米ご飯 牛乳

鶏肉のアドボ

ブロッコリーと
コーンのサラダ

野菜スープ

チーズ



奈良の味



ご飯 牛乳

豚肉の南部焼き

ひじきのサラダ

飛鳥汁



ご飯 牛乳

さばゆず風味
焼き

がめ煮

白菜スープ