

これまでのこんだて

h29 4月



4月6日

麦ご飯 牛乳
ポークカレー
ブロッコリーと
コーンのサラダ
ヨーグルト



4月7日

ご飯 牛乳
肉炒め
ポパイサラダ
じゃがいもと
卵のスープ
オレンジ



4月10日

コーン茶飯

牛乳

豚肉のアップル

ソース焼き

三色お浸し

お祝いスープ

いちごゼリー



4月11日

ご飯 牛乳

春巻き

厚揚げの

カレー炒め

春野菜の豚汁



4月12日
 玄米ご飯
 牛乳
 赤魚西京漬け
 さっぱり和え
 親子煮



4月13日
 ちゃんぽん麺
 (中華麺)
 牛乳
 鶏の照り焼き
 ごぼうとコーン
 のサラダ
 キウイ



4月14日
 ご飯 牛乳
 あじの塩麴焼き
 チンジャオ
 ロース
 卵のふわふわ
 スープ
 チーズ



4月17日
 麦ご飯 牛乳
 しゅうまい
 南瓜サラダ
 麻婆豆腐



4月18日
 ご飯 牛乳
 白身魚
 フリッター
 アスパラソテー
 かんぴょうの
 かき玉汁



4月19日
 境町産ご飯
 牛乳
 ホイコーロー
 なめこ汁
 納豆



4月20日
 カレーうどん
 (ソフト麺)
 牛乳
 ひじきのサラダ
 バナナ



4月21日
 ご飯 牛乳
 さわらの
 ごま焼き
 切干大根の
 サラダ
 みそ汁
 キウイ



4月25日
 食パン 牛乳
 いちごジャム
 鶏肉の
 ママレード焼き
 ポテトサラダ
 クラム
 チャウダー



4月26日
 ご飯 牛乳
 千草焼き
 ブロッコリーと
 ウインナーの
 オイスター炒め
 ごまみそ汁



4月27日
 ご飯 牛乳
 あじフライ
 アスパラサラダ
 あさりと
 キャベツの
 スープ
 レモン
 ヨーグルト



4月28日
 二色丼
 (麦ご飯・
 肉そぼろ
 ・ナムル)
 牛乳
 白身魚の
 スープ



4月29日
ご飯 牛乳
さわらの
西京焼き
チンゲン菜の
ソテー
豆腐のうま煮
オレンジ