



5月1日  
 筍ご飯 牛乳  
 さわらの  
 昆布茶焼き  
 竹輪入りお浸し  
 沢煮碗  
 こどもの日  
 ゼリー



5月2日  
 麦ご飯 牛乳  
 チキンの  
 ハーブ焼き  
 カリフラワー  
 のサラダ  
 わかめの  
 かき玉汁



沖縄県の味給食

5月8日  
タコライス  
(玄米ご飯  
・肉炒め・  
茹でキャベツ)  
牛乳  
クイーブリチャー  
パインヨーグルト



5月9日  
ご飯 牛乳  
ローズポーク  
入りコロッケ  
じゃこ  
ドレッシング和え  
カリフラワーの  
スープ



かみかみテ一

5月10日  
ご飯 牛乳  
かつおの  
アーモンド焼き  
筍と厚揚げ  
の煮物  
みそ汁  
オレンジ



5月11日  
わかめラーメン  
(中華麺)  
牛乳  
鶏肉のピカタ  
菜の花の  
からし和え



5月12日  
ご飯 牛乳  
ほっけの醤油焼き  
チャーチャン豆腐  
春キャベツと  
えんどうのスープ



5月15日  
ご飯 牛乳  
あじの塩だれ焼き  
チャプチェ  
もずくスープ  
キウイ



5月16日  
豆入り茶めし  
牛乳  
ミートボール  
酢豚風  
スーミータン  
ブルーベリー  
ヨーグルト



5月17日  
ご飯 牛乳  
かれい竜田揚げ  
バンバンジー  
肉じゃが  
みそ汁



5月18日

鶏南蛮うどん

(ソフト麺)

牛乳

五目厚焼き玉子

ひじきのサラダ



5月19日

境町産こしひかり

牛乳 チーズ

豚肉オニオン

ソース焼き

わかめと

ブロッコリーの

サラダ

レタスと卵

のスープ

食育の日



5月22日  
ご飯 牛乳  
鶏のみそ焼き  
ひじきの炒り煮  
根菜汁  
オレンジ



5月23日  
食パン 牛乳  
いちごジャム  
白身魚の  
香草焼き  
ツナサラダ  
ポトフ



5月24日  
ご飯 牛乳  
トマトとチーズ  
の卵焼き  
キャベツのソテー  
コンソメスープ



5月25日  
中華丼  
(ご飯・  
中華あん)  
牛乳  
かに玉スープ



5月26日  
麦ご飯 牛乳  
チキンカツ  
小松菜の  
おかかマヨ和え  
ミネストローネ



5月29日  
ご飯 牛乳  
いわしの煮付け  
煎り豆腐  
肉団子スープ



5月30日  
食パン 牛乳  
りんごジャム  
タンドリー  
チキン  
コールスロー  
ポークビーンズ



5月31日  
ビビンバ丼  
(玄米ご飯  
・肉そぼろ  
・ナムル)  
牛乳  
わかめスープ  
キウイ