

これまでのこんだて

h29 6月



6月1日

ご飯 牛乳

鶏のねぎ

ソース焼き

ブロッコリーと

いかの炒め物

ワタンスープ

チーズ



6月2日

ご飯 牛乳

赤魚塩麹焼き

挽肉と春雨の

炒め物

ほうとう汁



6月5日
 ご飯 牛乳
 あじの香味焼き
 白菜サラダ
 きくらげの
 卵スープ



6月6日
 わかめご飯
 牛乳
 五目豆腐
 ハンバーグ
 鶏とナッツの
 炒め物
 呉汁



6月7日
 ご飯 牛乳
 鶏肉のトマト
 ソース焼き
 アスパラサラダ
 キャベツと帆立
 のミルクスープ



6月8日
 きつねうどん
 (ソフト麺)
 牛乳
 枝豆フリッター
 南瓜のサラダ



かみかみデー

6月9日
 ご飯 牛乳
 いわしの蒲焼き
 きゃべつの
 ごま酢和え
 五目豆



6月12日
 ご飯 牛乳
 豚肉の
 チーズ焼き
 じゃことコーン
 のナムル
 根野菜の
 スープ



6月13日
食パン 牛乳
ママレードジャム
ミートオムレツ
きやべつ
のソテー
ポテトの
カレースープ



6月14日
ご飯 牛乳
のりの佃煮
ますのごま風味
焼き
豆ツナサラダ
肉だんごスープ



6月15日
 ご飯 牛乳
 チーズはんぺん
 フライ
 ブロッコリーの
 おかかのり和え
 おこげ入り
 五目スープ



6月16日
 親子丼
 (玄米ご飯
 ・親子煮)
 牛乳
 ゆばのすまし汁
 みかん
 ヨーグルト



6月19日
 麦ご飯 牛乳
 鶏レモン
 ソース焼き
 きゃべつの
 たくあん和え
 みそ汁
 納豆



6月20日
 ご飯 牛乳
 ますのしそ焼き
 のり酢和え
 豆入り肉じゃが
 メロン



6月21日
 ご飯 牛乳
 豚肉の
 ピリ辛ソース
 枝豆とひじき
 の炒め物
 なめこ汁



6月22日
 醤油ラーメン
 (中華麺)
 牛乳
 子持ちししゃも
 磯辺風米粉
 新じゃがの
 そぼろ煮



6月23日
ご飯 牛乳
ほきにんにく
醤油焼き
アスパラと牛肉
のオイスター
ソース炒め
ごまみそ汁



6月26日
ご飯 牛乳
揚げ餃子
海藻サラダ
チンゲン菜
スープ



6月27日
食パン 牛乳
いちごジャム
鶏肉のアドボ
フレンチサラダ
南瓜と豆の
シチュー



6月28日
ご飯 牛乳
かつおの
照り焼き
ひじきの
ごまドレサラダ
五目かき玉汁
オレンジ



千葉県の味給食

6月29日
 ご飯 牛乳
 豚肉のみそ焼き
 野菜の
 ピーナッツ和え
 つみれ汁
 ヨーグルト



6月30日
 チキンカレー
 (麦ご飯)
 牛乳
 きゃべつと
 きのこのマリネ
 チーズ