

これまでのこんだて

h29 7月



7月3日

豆ご飯 牛乳

春巻き

厚揚げの

カレー炒め

鶏ごぼうスープ



7月4日

食パン 牛乳

チョコジャム

鶏の漬け焼き

和風ポテトサラダ

ラタトゥーユ



7月5日

ご飯 牛乳

豆腐の松風焼き

梅かつお和え

冬瓜のスープ



7月6日

ご飯 牛乳

かつおの香り煮

チンジャオロース

もずくスープ

ヨーグルト



七夕の日給食

7月7日
 マーボー丼
 (麦ご飯)
 牛乳
 南瓜の
 ごまサラダ
 セタ汁



かみかみデー

7月10日
 ご飯 牛乳
 あじフライ
 焼きビーフン
 あさりと
 チンゲン菜
 のスープ



7月11日
 ご飯 牛乳
 千草焼き
 じゃこ
 ドレッシング和え
 みそ汁



7月12日
 ご飯 牛乳
 いわし昆布煮
 ほうれん草の
 磯香和え
 豆腐のうま煮



7月13日
 ちゃんぽん麺
 (中華麺)
 牛乳
 揚げ茄子の
 みそ炒め
 茹でとうもろこし



7月14日
 夏野菜カレー
 (麦ご飯)
 牛乳
 バンサンスー
 ヨーグルト



7月18日
 食パン 牛乳
 いちごジャム
 チーズと
 おろし人参の
 オムレツ
 ジャーマンポテト
 南瓜ポタージュ



食育の日

7月19日
 境町のご飯
 牛乳
 豚の生姜焼き
 ゴーヤとひじきの
 サラダ
 ゆばのすまし汁
 スイカ



ドリームランチ

7月20日
麦ご飯 牛乳
トマトソースの
ハンバーグ
ピーマンと
卵の甘辛煮
わかめスープ
いちごゼリー