

これまでのこんだて

h29 9月



9月1日  
ポークカレー  
牛乳  
ごぼうの  
シーザーサラダ  
いちごヨーグルト



9月4日  
ご飯 牛乳  
ミートボール  
の酢豚風  
ブロッコリーの  
おかかのりあえ  
切り昆布スープ



9月5日

ご飯 牛乳  
さばの香草焼き  
ひじきのごま  
ドレサラダ  
ラトウユ



9月6日

ご飯 牛乳  
豚肉の  
ぴり辛ソース  
のり酢和え  
あぶら麩の卵とし



9月7日  
冷やし中華  
牛乳  
厚揚げと豚肉の  
みそ炒め  
梨



9月8日  
ご飯 牛乳  
酒の漬け焼き  
切干大根の煮物  
野菜ワンタン  
スープ

かみかみデー



9月11日  
わかめご飯  
牛乳  
あじフリッター  
チンゲン菜の  
ソテー  
いものこ汁



9月12日  
食パン 牛乳  
ママレードシヤム  
タンドリーチキン  
ごぼうとコーンの  
サラダ  
大豆入り  
ミネストローネ



9月13日  
ご飯 牛乳  
さばごま風味焼き  
湯葉入りお浸し  
ほうとう汁



9月14日  
ビビンバ丼  
牛乳  
わかめの中華  
スープ  
梨



9月15日  
ご飯 牛乳  
豚肉の  
アップルソース  
焼き  
竹輪入りお浸し  
みそ汁



9月19日  
境町産ご飯  
牛乳  
卵焼き  
しらす和え  
さつま汁

食育の日



9月20日  
ご飯 牛乳  
鶏肉のたまねぎ  
ソース焼き  
きゃべつと  
きのこのマリネ  
大麦入り  
コンソメスープ



9月21日  
けんちんうどん  
牛乳  
チーズ入り  
かぼちゃ  
コロッケ  
ブロッコリーの  
ごま和え



9月22日  
ご飯 牛乳  
白身魚の  
チーズ焼き  
厚揚げともやし  
の炒め物  
野菜スープ



9月25日  
ご飯 牛乳  
鶏のレモン  
ソース焼き  
ポパイサラダ  
あさりと  
チンゲン菜の  
スープ



9月26日  
食パン 牛乳  
りんごジャム  
ミートオムレツ  
ツナサラダ  
根野菜スープ



9月27日  
ご飯 牛乳  
鮭のしそ焼き  
枝豆とひじきの  
炒め物  
豆腐のうま煮



9月28日  
コーン茶飯  
牛乳  
ホイコーロー  
白身魚のスープ  
桃ゼリー



9月29日  
ご飯 牛乳  
さんまの蒲焼  
ごま和え  
いも煮

山形県の味給食