

これまでのこんだて

h29 10月



10月2日

ご飯 牛乳

肉炒め

ブロッコリー

サラダ

あさりと

きゃべつの

スープ



10月3日

食パン 牛乳

いちごジャム

鶏肉のピカタ

かぼちゃのサラダ

スープカレー



10月4日
ご飯 牛乳
ししゃも
フリッター
三色お浸し
けんちん汁



10月5日
ご飯 牛乳
千草焼き
れんこんの和え物
みそ汁



10月6日
ご飯 牛乳
鮭の西京焼き
ひじきの炒り煮
とろろ昆布の
すまし汁



10月10日
ご飯 牛乳
鶏肉のトマト
ソース焼き
れんこんの味噌
サラダ
かぼちゃの
ポタージュ

かみかみティー



10月11日
ご飯 牛乳
秋刀魚みぞれ煮
厚揚げともやしの
炒め物
五目かき玉汁



10月12日
マーボー丼
(玄米ご飯)
牛乳
さつま汁



10月13日
ご飯 牛乳
納豆
五目厚焼き玉子
ゆかり和え
なめこ汁



10月16日
ご飯 牛乳
鯖の味噌煮
たくあん和え
豚肉の
はりはり汁



10月17日
ご飯 牛乳
チーズはんぺん
フライ
ごま和え
あおさのみそ汁



10月18日
二色丼
(麦ご飯・肉炒め・
ナムル)
牛乳
根菜汁
柿



10月19日
味噌ラーメン
(中華麺)
牛乳
小松菜の
からし和え
大学芋



10月20日
ご飯 牛乳
ポークステーキ
ひじきの
サラダ
にら玉スープ



10月24日
ご飯 牛乳
ほっけ醤油
昆布焼き
切干大根の
サラダ
豆入り肉じゃが



10月25日
ご飯 牛乳
豆腐入り
厚焼き卵
きんぴらごぼう
みそ汁



10月26日
カレーうどん
(ソフト麺)

牛乳
里芋コロッケ
ごま酢和え



北海道の味給食

10月27日
栗ご飯 牛乳
鮭ちゃんちゃん
焼き

ほうれん草の
磯香和え
じゃがいもと卵の
スープ



10月30日
ご飯 牛乳
根菜入り
メンチカツ
じゃことコーンの
ナムル
かんぴょうの
かき玉汁



10月31日
麦ご飯 牛乳
プルコギ
ブロッコリーの
おかか和え
春雨と白菜の
スープ