

これまでのこんだて

h29 2月



2月1日

ご飯 牛乳

千草焼き

里芋のそぼろ煮

きのこ汁



2月2日

牛乳 ご飯

いわしの煮付け

切干し大根

の煮物

けんちん汁

あじのり



2月5日
 中華丼(麦ご飯)
 牛乳
 あさりと
 ちんげん菜
 のスープ
 みかんヨーグルト



2月6日
 牛乳 ご飯
 さばぶんか干し
 ツナサラダ
 肉じゃが



2月7日
 ご飯 牛乳
 鶏の漬け焼き
 ひじきと豆の
 炒め物
 根野菜スープ



2月8日
 ご飯 牛乳
 揚げ餃子
 煮浸し
 白菜の炒め煮



2月9日
 ご飯 牛乳
 プルコギ
 チゲスープ



2月13日
 食パン 牛乳
 チョコジャム
 チリコンカン
 ミックスポテト
 白菜スープ



2月14日
 ご飯 牛乳
 いわしのづけ焼き
 ナムル
 豆腐の旨煮



2月15日
 牛乳
 カレーうどん
 (ソフト麺)
 ローズポーク
 コロッケ
 三色お浸し



2月16日
 ご飯 牛乳
 鯖の西京焼き
 かぼちゃの甘煮
 春雨スープ



2月19日
 牛乳
 さかいまちのご飯
 ミートボールの
 酢豚風
 白身魚のスープ
 ゆずヨーグルト



2月20日
牛乳 ご飯
かにたま
チャプチェ
ごじる



2月21日
牛乳 ご飯
チーズ
鶏肉の照り焼き
ブロッコリーと
ウィンナーの
オイスター炒め
コンソメスープ



2月22日

牛乳

わかめラーメン

(中華麺)

厚揚げの

カレー炒め

キウイ



2月23日

ご飯 牛乳

鯖のみそ焼き

きんぴらごぼう

いものこ汁



2月26日
 ご飯 牛乳
 ポークステーキ
 ちんげん菜の
 ソテー
 ほうとう汁



2月27日
 ご飯 牛乳
 ほっけの
 醤油焼き
 ひじきのごま
 ドレサラダ
 豚汁



2月28日
牛乳 ご飯
豆腐の松風焼き
のり酢和え
はりはり汁