

これまでのこんだて

h30 4月



4月6日

ご飯 牛乳

肉炒め

ブロッコリーのお

かかのり和え

みそ汁



4月9日

牛乳

二色丼(麦ご飯・

肉そぼろ・

ナムル)

レタスと卵の

スープ

いちごヨーグルト



4月10日
 ご飯 牛乳
 ハンバーグ
 ブロッコリー
 の炒め物
 お祝いスープ
 お祝いゼリー



4月11日
 ご飯 牛乳
 鮭の塩焼き
 じゃがいもの
 そぼろ煮
 春きゃべつの
 スープ



4月12日
 ご飯 牛乳
 チーズはんぺん
 フライ
 アスパラサラダ
 春野菜の豚汁



4月13日
 チキンカレー
 (麦ご飯)
 牛乳
 コールスロー
 ヨーグルト



4月16日
 ご飯 牛乳
 豚肉のみそ焼き
 わかめとツナの
 和え物
 にら玉スープ



4月17日
 ご飯 牛乳
 さわらのごま焼き
 煎り豆腐
 根菜汁



4月18日
 ご飯 牛乳
 千草焼き
 切干大根の煮物
 みそ汁



4月19日
 天ぷらうどん
 (ソフト麺)
 牛乳
 チャーチャン
 豆腐

食育の日



4月20日
 ご飯 牛乳
 タンドリーチキン
 ブロッコリー
 サラダ
 きゃべつと貝の
 ミルクスープ



4月24日
 食パン 牛乳
 いちごジャム
 鶏肉のピカタ
 南瓜のサラダ
 クラムチャウダー



4月25日
 ご飯 牛乳
 あじフライ
 チンジャオロース
 卵のふわふわ
 スープ



4月26日
 ご飯 牛乳
 鶏の照焼き
 野菜のかりかり
 サラダ
 豆スープ



4月27日
 ご飯 牛乳
 さわらのみそ焼き
 ひじきの炒り煮
 あさりときゃべつ
 のスープ



4月28日
 ご飯 牛乳
 豚の生姜焼き
 チンゲン菜の
 ソテー
 けんちん汁