

これまでのこんだて

h30 9月



9月3日
ポークカレー

(麦ご飯)

牛乳

カラフルピクルス

ヨーグルト



9月4日

ご飯 牛乳

あじ松葉フライ

ツナサラダ

豚肉のはりはり汁



9月5日
 ご飯 牛乳
 鶏肉のみそ
 チーズ焼き
 コロコロポテト
 サラダ
 大豆入り
 コンソメスープ



9月6日
 ミートスパゲティ
 (スパゲティ麺)
 牛乳
 グリーンサラダ
 レタススープ



9月7日

親子煮

(ご飯)

牛乳

ほうれん草の

磯香和え

すまし汁



9月10日

ご飯 牛乳

あじの塩麴焼き

切干大根

の和え物

豚汁

かみかみデー



9月11日
 食パン 牛乳
 りんごジャム
 チーズコロッケ
 ハムマリネサラダ
 ミネストローネ



9月12日
 ご飯 牛乳
 かに玉
 バンバンジー
 サラダ
 野菜ワンタン
 スープ



9月13日
 ご飯 牛乳
 鶏肉の
 バーベキュー
 ソース
 ポパイサラダ
 あさりと
 チンゲン菜
 のスープ



9月14日
 ご飯 牛乳
 さんまの味噌煮
 たくあん和え
 切干大根の煮物



9月18日
 ご飯 牛乳
 れんこん
 シュウマイ
 挽肉と春雨の
 炒め物
 中華スープ
 冷凍パイナップル



9月19日
 境町産ご飯
 県産納豆 牛乳
 厚焼き卵
 牛肉とごぼう
 の炒り煮
 さつまい

食育の日



十五夜献立

9月20日
 ご飯 牛乳
 さばのみそだれ
 小松菜の
 からし和え
 いものこ汁
 お月見ゼリー



9月25日
 二色丼
 (肉そぼろ・
 炒り卵・麦ご飯)
 牛乳 みそ汁
 ブロッコリーの
 おかかのり和え
 ヨーグルト



9月26日
 ご飯 牛乳
 豚肉のピリ辛
 ソース
 海藻サラダ
 スーミータン



9月27日
 ご飯 牛乳
 白身魚の香草
 焼き
 イタリアンサラダ
 クラムチャウダー



9月28日

ご飯 牛乳

鮭のみそ

マヨネーズ焼き

かぼちゃサラダ

なめこ汁