

これまでのこんだて

h30 1月



1月8日

牛乳

チキンカレー

(麦ごはん)

ポパイサラダ

ヨーグルト



1月9日

牛乳 ご飯

さけの塩麴焼き

茹で野菜の

ごま味噌サラダ

けんちん汁



1月10日
牛乳 ご飯
さんま煮
切り干し大根
ごま酢和え
みそ汁
バナナ



1月11日
牛乳 ご飯
五目豆腐焼き
わかめとささみ
の和え物
豚汁



1月15日
牛乳 食パン
いちごジャム
鶏肉の
マーマレード
焼き
花野菜のサラダ
人参の
ポタージュ



1月16日
牛乳 中華丼
(麦ご飯)
大根と水菜の
サラダ
わかめの
中華スープ



食育の日

1月18日

牛乳

境町産のご飯

さば塩麴

カレー焼き

大根と豚肉の

煮物

かぶのみそ汁



1月21日

牛乳 ご飯

豚肉のみそ焼き

ブロッコリーの

おかかのり和え

えび団子スープ



1月22日
牛乳 ナン
キーマカレー
彩りサラダ
ヨーグルト



1月23日
牛乳 ご飯
プルコギ
小松菜の
ナムル
あさりのチゲ風
スープ



全国学校給食週間

1月24日
牛乳
玄米ご飯
鮭の塩焼き
たくあん和え
具だくさん汁



全国学校給食週間

1月25日
牛乳 ご飯
さわらの
西京焼き
ひじきのごま
ドレサラダ
いものこ汁
いよかん



全国学校給食週間

1月28日
牛乳 ご飯
鶏肉の香草焼き
シーザーサラダ
クラム
チャウダー



全国学校給食週間

1月29日
牛乳 ご飯
納豆
厚焼き玉子
煮合い
ぬつぺ汁



1月30日
牛乳 ご飯
ほっけ醤油焼き
じゃがいもの
カレー煮
にら玉スープ



1月31日
乳酸菌飲料
チャンポン麺
(中華麺)
シュウマイ
さつまいもと
リンゴの重ね煮