

これまでのこんだて

h30 2月



2月4日
牛乳 ご飯
鶏の漬け焼き
チャプチェ
白菜スープ



2月5日
牛乳 食パン
ママレード
ジャム
チーズコロッケ
花野菜サラダ
白身魚の
ミルクスープ



2月6日
 牛乳 ご飯
 たらめの塩麴焼き
 牛肉とごぼうの
 炒り煮
 ごまみそ汁
 ヨーグルト



2月7日
 牛乳 ご飯
 焼き餃子
 小松菜ナムル
 野菜ワンタン
 スープ



2月8日
牛乳 ご飯
豆腐の松風焼き
のり酢和え
はりはり汁



2月12日
牛乳 ご飯
鶏肉のみそ
チーズ焼き
ブロッコリーと
ウインナーの
オイスター炒め
コンソメスープ



2月13日
 牛乳 麦ご飯
 冬野菜カレー
 きゃべつの
 切昆布和え
 フルーツ
 ヨーグルト



2月14日
 牛乳
 けんちんうどん
 (ソフト麺)
 竹輪の
 磯辺揚げ
 大豆とささみの
 サラダ
 バナナ



2月15日
牛乳 ご飯
さばみぞれ煮
生揚げの
そばろ煮
根菜のみそ汁



2月19日
牛乳
境町産ご飯
モウカ揚げ煮
水菜とじゃこの
サラダ
なめこ汁

食育の日



2月20日
牛乳 ご飯
焼肉炒め
かぼちゃの
サラダ
つみれ汁



2月21日
牛乳 ご飯
ます幽庵焼き
大根のきんぴら
れんこん
さつま汁
いよかん



2月22日
 牛乳 ご飯
 甘酢あんかけ
 卵焼き
 たくあん和え
 あさりのチゲ風
 スープ



2月25日
 牛乳 ご飯
 鶏肉のピカタ
 茹で野菜の
 ごま味噌サラダ
 麦と野菜の
 スープ



2月26日
 牛乳 親子丼
 (麦ご飯)
 ひじきの胡麻
 ドレサラダ
 すまし汁
 フルーツ
 ミックスゼリー



2月27日
 牛乳 ご飯
 豚肉オニオン
 ソースかけ
 切干大根煮
 みそ汁



2月28日
牛乳 ご飯
酢豚風
ミートボール
三食おひたし
スーミータン
キウイフルーツ