

これまでのこんだて

h30 3月



ひなまつり給食

3月1日

牛乳

ちらし寿司

ゆば入りお浸し

菜の花の

すまし汁

ひなまつり

ゼリー



3月4日

コーヒー牛乳

ご飯

タンドリー

チキン

ひじきの胡麻

ドレサラダ

みそ汁



3月5日
牛乳 食パン
レモン蜂蜜
えびカツ
イタリアン
サラダ
ミネストローネ



3月6日
牛乳 ご飯
ハンバーグ
ポテトサラダ
カリフラワーの
スープ
卒業・進級
お祝いケーキ



3月7日
 牛乳 五穀米
 鶏肉のきのこ
 ソース
 ハムのマリネ
 根菜たっぷり
 豚汁
 かぼちゃプリン



3月8日
 牛乳 ご飯
 豚肉のピリ辛
 ソース
 中華五目煮
 きくらげの
 卵スープ



3月12日
牛乳 ご飯
さわらの
塩麴焼き
根菜の土佐煮
あおさのみそ汁



3月13日
牛乳
ひじきご飯
揚げ豆腐
肉あんかけ
かぼちゃの豆
のサラダ
若竹汁



3月14日
牛乳
みそラーメン
(中華麺)
えびシュウマイ
カリフラワー
と卵のサラダ
清美オレンジ



3月15日
牛乳 ご飯
鶏肉の
アップルソース
いんげんとツナ
のサラダ
卵のふわふわ
スープ



3月18日
牛乳
ビーフカレー
(麦ご飯)
カルちゃん
サラダ
マンゴーミルク



3月19日
牛乳
境町産のご飯
豚肉オニオン
ソースかけ
たくあん和え
れんこんさつま汁
ブルーベリー
ヨーグルト

食育の日



3月20日
 牛乳 ご飯
 白身魚の
 香味焼き
 アスパラサラダ
 クラム
 チャウダー



3月22日
 牛乳 ご飯
 鮭のみそ
 マヨネーズ焼き
 ごぼうサラダ
 いものこ汁