

これまでのこんだて

2019 4月



4月8日

牛乳

チキンカレー

(麦ご飯)

水菜とじゃこの

サラダ

アロエ

ヨーグルト



4月9日

牛乳 ご飯

春巻き

中華サラダ

あさりと

チンゲンサイ

のスープ



入学お祝い給食

4月10日
牛乳 赤飯
鶏の照焼き
茹で野菜の
ごま味噌サラダ
お祝いスープ
いちごゼリー



4月11日
チャンポンメン
(中華麺)
れんこん
シュウマイ
春野菜サラダ



4月12日
牛乳 ご飯
さわらの
西京焼き
豆ツナサラダ
根菜のみそ汁



4月15日
牛乳 ご飯
かれいの
甘酢あん
切干大根の
和え物
えび団子スープ
オレンジ



4月16日
 牛乳 食パン
 いちごジャム
 鶏肉の
 ママレード焼き
 ミモザサラダ
 春きゃべつの
 スープ



4月17日
 牛乳 ご飯
 さんま煮
 のり酢和え
 豚汁
 キウイフルーツ



4月18日

牛乳

わかめご飯

チーズとおろし

人参のオムレツ

ブロッコリー

おかかのり和え

はりはり汁



4月19日

牛乳

境町産ご飯

豚の生姜焼き

ツナときゃべつ

のサラダ

みそ汁

食育の日



4月23日
牛乳 ご飯
あんかけ肉団子
チーズポテト
サラダ
わかめの中華
スープ



4月24日
牛乳 中華丼
(麦ご飯)
バンバンジー
サラダ
卵のふわふわ
スープ



4月25日
牛乳
きつねうどん
(ソフト麺)
枝豆フリッター
わかめサラダ



4月26日
牛乳 ご飯
ハンバーグ
(カレーソース)
アスパラサラダ
きやべつと帆立
のミルクスープ



4月27日
牛乳 筍ご飯
さわら
昆布茶焼き
ゆば入りお浸し
沢煮碗
青梅ゼリー