

これまでのこんだて

2019 6月



6月3日
牛乳 ご飯
あじ松葉フライ
茹で野菜の
ごま味噌サラダ
すまし汁



6月4日
牛乳 ご飯
鶏肉の
アップルソース
いんげんとツナ
のサラダ
カリフラワーの
スープ



6月5日
牛乳 ご飯
さば柚子風味
焼き
しそひじき和え
きのこ汁



6月6日
牛乳
けんちんうどん
(ソフト麺)
ししゃも磯辺
フリッター
麩入り酢の物
メロン



6月7日

牛乳

ハヤシライス

(麦ご飯)

カルちゃん

サラダ

ヨーグルト



6月10日

牛乳 ご飯

春巻き

豚肉と切干大根

の炒め物

フォー・ガー

かみかみテー



6月11日
牛乳 食パン
レモンはちみつ
チーズとおろし
人参のオムレツ
イタリアン
サラダ
クラム
チャウダー



6月12日
牛乳 ご飯
ほき塩麴
カレー焼き
ごぼうサラダ
ごまみそ汁
オレンジ



6月13日
牛乳 ご飯
豆腐ナゲット
焼肉炒め
中華スープ



6月14日
牛乳 ご飯
白身魚
香草焼き
ポパイサラダ
ジュリエヌ
スープ



6月17日
牛乳 ご飯
さばの味噌煮
梅かつお和え
五目かき玉汁



6月18日
牛乳 ご飯
あじフリッター
じゃがいもの
カレー煮
卵のふわふわ
スープ



食育の日

6月19日
牛乳
境町産ご飯
豚の生姜焼き
磯香和え
きゃべつの
みそ汁



6月20日
牛乳
チャンポンメン
(中華麺)
焼き餃子
マンゴーミルク



6月21日
牛乳 二色丼
（麦ご飯・
鶏そぼろ・
炒り卵）
ブロッコリーの
おかかのり和え
わかめのみそ汁



6月24日
牛乳 ご飯
ハンバーグ
豆ツナサラダ
きくらげの
卵スープ



6月25日
牛乳 食パン
チョコジャム
鶏レモンソース
焼き
グリーンサラダ
かぼちゃと豆
のシチュー



6月27日
牛乳
いりこ菜飯
揚げ豆腐
肉あんかけ
切干大根
胡麻酢和え
ゆばのすまし汁



6月28日
牛乳 ご飯
豚肉の
ピリ辛ソース
中華サラダ
春雨と白菜の
スープ