

これまでのこんだて

2019 7月



7月1日

牛乳 ご飯
鮭のしそ焼き
切干大根煮
豚汁



7月2日

牛乳 ご飯
牛肉の甘辛煮
ごま和え
にら玉汁
ヨーグルト



7月4日
牛乳
カレーうどん
(ソフト麺)
鶏そぼろ信田煮
いんげんの
ごま味噌サラダ



7月5日
牛乳 ご飯
カレイの
甘酢あん
五色サラダ
天の川スープ
七夕ゼリー

七夕 給食



7月8日
牛乳 ご飯
かに玉 (あん)
バンサンスー
あさりと
チンゲンサイ
のスープ



7月9日
牛乳 食パン
ブルーベリー
ジャム
鶏肉の
ママレード焼き
グリーンサラダ
コーン
ポタージュ



かみかみデー

7月10日
牛乳 ご飯
ほっけ昆布
醤油焼き
肉じゃが
根菜のみそ汁



7月11日
牛乳 麦ご飯
夏野菜カレー
茹で
とうもろこし
ささみと大豆の
サラダ
みかん
ヨーグルト



7月12日
 牛乳 ご飯
 しそ棒餃子
 厚揚げ
 チャンプルー
 わかめスープ



7月16日
 牛乳 ご飯
 鶏肉の香草焼き
 かぼちゃサラダ
 夏野菜スープ



7月17日
 牛乳 ご飯
 モウカの揚げ煮
 水菜とじゃこ
 のサラダ
 いものこ汁
 冷凍みかん



7月18日
 牛乳 麦ご飯
 ビビンバ
 ナムル
 冬瓜と肉団子
 のスープ



ドリームランチ

7月19日

牛乳

境町産ご飯

ハンバーグ

ひじきの胡麻

ドレサラダ

かぼちゃと豆

のシチュー

ヨーグルト