

これまでのこんだて

2019 9月



9月2日

牛乳

ポークカレー

(麦ご飯)

水菜とじゃこ

のサラダ

ヨーグルト



9月3日

牛乳 ご飯

子持ちししゃも

天ぷら

ひじきの煮物

みそ汁



9月4日
牛乳 ご飯
鶏肉のみそ
チーズ焼き
ココロ
ポテトサラダ
ジュリエヌ
スープ



9月5日
牛乳
味噌ラーメン
(中華麺)
えびと野菜の
包み蒸し
いんげんと
胡麻マヨサラダ



9月6日
牛乳 ご飯
豚肉
オニオンソース
胡麻和え
なめこ汁



9月9日
牛乳 ご飯
鶏つくね
厚揚げの
カレー炒め
あさりと青梗菜
のスープ



9月11日
 牛乳 親子丼
 (ご飯)
 ひじきの
 胡麻ドレサラダ
 すまし汁



9月12日
 牛乳 ご飯
 かに玉
 (甘酢あん)
 バンバンジー
 サラダ
 野菜ワンタン
 スープ
 オレンジ



9月13日
 牛乳 ご飯
 さばのみそだれ
 梅かつお和え
 けんちん汁
 お月見ゼリー



9月17日
 牛乳 ご飯
 鶏の漬け焼き
 カルちゃん
 サラダ
 えび団子スープ



9月18日
牛乳 ご飯
あじ松葉フライ
花野菜の
おかかのり和え
豚肉の
はりはり汁



9月19日
牛乳
境町産ご飯
豚の生姜焼き
ゴーヤとひじきの
サラダ
つみれ汁
梨



9月20日
牛乳 ご飯
チーズオムレツ
カチャトーラ
野菜スープ



9月24日
牛乳 ご飯
さんま煮
たくあん和え
根菜のみそ汁
お米のタルト



9月25日
牛乳 ご飯
鶏肉のピカタ
花野菜の
ツナ和え
クラム
チャウダー



9月26日
牛乳 ご飯
豆腐ナゲット
焼肉炒め
中華スープ



9月27日
 牛乳 ご飯
 ほき塩麴
 カレー焼き
 ごぼうサラダ
 ごまみそ汁
 キウイフルーツ



9月30日
 牛乳 ご飯
 五目豆腐生姜
 あんかけ
 切干大根煮
 豚汁