

これまでのこんだて

2019 11月



11月1日
牛乳 ご飯
鶏肉のみそ
チーズ焼き
青菜の磯香和え
れんこん
さつま汁



11月5日
牛乳 ご飯
かに玉
(甘酢あん)
バンバンジー
サラダ
野菜ワンタン
スープ
オレンジ



11月6日
牛乳 ご飯
ぶりの照焼き
茹で野菜の
ごまみそサラダ
豚汁



11月7日
牛乳 二色丼
(麦ご飯・
鶏そぼろ・
炒り卵)
ブロッコリーの
おかかのり和え
わかめのみそ汁



11月8日
 牛乳 ご飯
 かれのい
 甘酢あん
 いんげんとツナ
 のサラダ
 肉団子スープ
 キウイフルーツ



11月11日
 牛乳 ご飯
 さばみそ煮
 ゆずしめじ
 五目汁



11月12日
 牛乳
 わかめご飯
 チーズと
 おろし人参の
 オムレツ
 五目きんぴら
 すまし汁



11月14日
 牛乳 ご飯
メンチカツ
 きゃべつと
 コーンのサラダ
 なめこ汁
 ヨーグルト



11月15日

牛乳 ご飯

納豆

大根と豚肉

の煮物

具たくさん

みそ汁



11月18日

牛乳

境町産ご飯

揚げ餃子

切干大根

のサラダ

あさりのチゲ風

スープ



11月19日
 牛乳 食パン
 いちごジャム
 鶏肉のピカタ
 人参といんげん
 のサラダ
 ポトフ
 みかん



11月20日
 牛乳
 境町産ご飯
 県産いなだの
 みそ漬け焼き
 やーコンと豚肉
 の炒め物
 ぬっぺ汁



11月21日

牛乳

境町産麦ご飯

根菜カレー

たくあん和え

小美玉

ブルーベリー

ヨーグルト



11月22日

牛乳 ご飯

豚肉のオニオン

ソース

ナムル

あさりと

チンゲンサイ

のスープ



11月25日
 牛乳 ご飯
 えびシュウマイ
 豚肉のキムチ
 炒め
 中華スープ



11月26日
 牛乳 ご飯
 鶏肉の香草焼き
 カリフラワー
 のサラダ
 ジュリエンヌ
 スープ



11月27日
牛乳 ご飯
ますのみそ
マヨネーズ焼き
ひじきの
ごまドレサラダ
いものこ汁



11月28日
牛乳
けんちんうどん
(ソフト麺)
大学芋
のり酢和え



11月29日
牛乳 ご飯
鶏の漬け焼き
ごぼうサラダ
白菜のみそ汁