

これまでのこんだて 2019 12月



12月2日
牛乳 ご飯
さば塩麹
カレー焼き
竹輪入り
お浸し
根菜のみそ汁



12月3日
牛乳 食パン
りんごジャム
チーズオムレツ
グリーンサラダ
クラム
チャウダー



12月4日
牛乳 ご飯
鶏肉のアップル
ソース
いんげんとツナ
のサラダ
カリフラワーの
スープ



12月5日
牛乳 ご飯
あじフライ
豆ツナサラダ
豚肉の
はりはり汁



12月6日
牛乳
ポークカレー
(麦ご飯
れんこんサラダ
ヨーグルト



12月9日
牛乳 ご飯
鮭のみそ
マヨネーズ焼き
里芋のそぼろ煮
みそ汁
キウイフルーツ



12月12日
 牛乳
 カレーうどん
 (ソフト麺)
 鶏そぼろ信田煮
 ごま和え



12月13日
 牛乳 ご飯
 あじフリッター
 ひじき炒り煮
 大根とわかめ
 のみそ汁



12月16日
牛乳 ご飯
プルコギ
小松菜ナムル
スーミータン



12月17日
牛乳 食パン
チョコジャム
鶏肉の
ママレード焼き
コールスロー
サラダ
白菜とあさりの
ミルクスープ



12月18日
牛乳 ご飯
さわらの
西京焼き
ポパイサラダ
ちゃんこ汁
みかん



12月19日
牛乳
境町産ご飯
豚の生姜焼き
大根サラダ
ごまみそ汁



12月20日
牛乳 ご飯
かに玉
(甘酢あん)
バンバンジー
サラダ
野菜ワンタン
スープ
ケーキ



12月23日
牛乳 ご飯
ハンバーグ
オニオンソース
茹で野菜の
ごまみそサラダ
コンソメスープ
みかん
ヨーグルト