

これまでのこんだて 2019年2月



2月4日

牛乳 食パン
いちごジャム
チーズとおろし
人参のオムレツ
花野菜サラダ
白身魚の
ミルクスープ



2月5日

牛乳 ご飯
鶏の照り焼き
茹で野菜の
ごまみそサラダ
五目かきたま汁



2月6日
牛乳 ご飯
さば塩麹
カレー焼き
大根のきんぴら
みそ汁



2月7日
牛乳 ご飯
揚げ餃子
切干大根
ごま酢和え
白菜スープ
ヨーグルト



2月10日
 牛乳 ご飯
 ほっけ醤油
 昆布焼き
 肉じゃが
 根菜のみそ汁
 いちご



2月12日
 鶏肉のみそ
 チーズ焼き
 ブロッコリーと
 ウインナーの
 オイスター炒め
 コンソメスープ



2月13日

牛乳

ハヤシライス

(麦ご飯)

カルちゃん

サラダ

いよかん



2月14日

牛乳 ご飯

あじフライ

コールスロー

サラダ

豚汁



2月17日
牛乳 ご飯
豚肉オニオン
ソース
梅かつお和え
いものこ汁



2月19日
牛乳
境町産ご飯
モウカ揚げ煮
水菜とじゃこ
のサラダ
なめこ汁



2月20日
 牛乳 ご飯
 タンドリー
 チキン
 カリフラワーと
 卵のサラダ
 帆立ときゃべつ
 のスープ



2月21日
 牛乳 ご飯
 たらのみそ焼き
 大根と豚肉
 の煮物
 かぶのみそ汁



2月25日
 牛乳 ご飯
 えびシュウマイ
 豚肉のキムチ
 炒め
 中華スープ
 プルーン
 ヨーグルト



2月26日
 牛乳 親子丼
 (麦ご飯)
 ブロッコリーの
 おかかのり和え
 すまし汁



2月27日
牛乳
カレーうどん
(ソフト麺)
チーズはんぺん
フライ
大根と水菜の
サラダ