

これまでのこんだて

R2 9月



9月1日  
牛乳 ご飯  
鶏肉のみそ  
チーズ焼き  
ココロポテト  
サラダ  
大豆入り  
コンソメスープ



9月2日  
牛乳 ご飯  
あじ松葉フライ  
ツナサラダ  
豚肉のはりはり  
汁



9月3日

牛乳

味噌ラーメン

(中華麺)

えびと野菜の

包み蒸し

いんげんの胡麻

マヨサラダ



9月4日

牛乳

ポークカレー

(麦ごはん)

カラフル

ピクルス

ヨーグルト



9月7日

牛乳  
親子丼  
(ご飯)  
すまし汁



9月8日

牛乳 ご飯  
あじの塩麴焼き  
切干大根の  
和え物  
豚汁



9月9日  
牛乳 ご飯  
チーズコロッケ  
ハムマリネ  
サラダ  
ミネストローネ



9月11日  
牛乳 ご飯  
鶏肉  
バーベキュー  
ソース  
ポパイサラダ  
あさりと  
チンゲン菜の  
スープ



9月14日

牛乳

チキンカレー

(麦ご飯)

コールスロー

サラダ

ヨーグルト



9月15日

牛乳 ご飯

常陸牛牛丼

(肉炒め)

いものこ汁



9月16日  
牛乳 ご飯  
納豆  
厚焼き卵  
牛肉とごぼうの  
炒り煮



9月17日  
牛乳  
きつねうどん  
(ソフト麺)  
かき揚げ  
豆ツナサラダ



9月23日

牛乳

二色丼

(肉そぼろ・  
炒り卵)

(麦ご飯)

みそ汁



9月24日

牛乳 ご飯

豚肉のピリ辛  
ソース

海藻サラダ



9月25日  
牛乳 ご飯  
白身魚の香草  
焼き  
イタリアン  
サラダ  
クラム  
チャウダー



9月29日  
牛乳  
マーボー丼  
(麦ご飯)  
ごぼうサラダ  
ぶどうゼリー



9月30日  
牛乳 ご飯  
厚揚げのカレー  
炒め  
ブロッコリーの  
おかかのり和え  
プルーン  
ヨーグルト