

これまでのこんだて

R2 11月



11月2日

牛乳 ご飯
鮭和風漬け焼き
里芋の
ゆずみそ煮
呉汁



11月4日

牛乳 ご飯
豚の香味焼き
バンサンスー
なると入り
わかめスープ



11月5日
牛乳
カレーうどん
(ソフト麺)
ごま和え



11月6日
牛乳 ご飯
えびと野菜の
包み蒸し
チンジャオ
ロース



11月9日
牛乳 ご飯
さんまの蒲焼き
切干し大根
ごま酢和え



11月10日
牛乳 ご飯
鶏肉のみそ
チーズ焼き
ほうれん草の
磯香和え
さつま汁



11月11日
牛乳 ご飯
豚肉の生姜焼き
ナムル



11月12日
牛乳
タコライス
(肉炒め)
(茹できゃべつ)
(麦ご飯)
かにとレタスの
スープ
マンゴープリン



11月16日
牛乳 ご飯
さばの味噌煮
梅かつお和え



11月17日
牛乳 ご飯
県産いなだの
みそ漬け焼き
ゆずしめじ
のっぺ汁



11月18日
牛乳 ご飯
豚肉の
オニオンソース
ナムル
あさりと
チンゲンサイの
スープ



11月19日
牛乳
境町産のご飯
納豆
揚げ餃子
ヤーコン金平



11月20日

牛乳

ビビンバ丼

(麦ご飯)

(肉炒め)

(ナムル)

肉団子スープ



11月24日

牛乳

麦ご飯

親子煮

水菜とれんこん

のサラダ



11月25日
 牛乳 麦ご飯
 れんこんチップ
 カレー
 大根と水菜の
 サラダ
 ゆずヨーグルト



11月26日
 牛乳
 わかめうどん
 (ソフト麺)
 大豆といりこの
 揚げ煮



11月27日
牛乳 ご飯
メンチカツ
ブロッコリーの
おかかのり和え
なめこ汁



11月30日
牛乳 ご飯
さわらの
西京焼き
ひじきのごま
ドレッシング
いものこ汁