

これまでのこんだて R2 2月



2月1日
牛乳 ご飯
鶏の漬け焼き
チャプチェ
白菜スープ
(野菜)



2月2日
牛乳 ご飯
いわしの梅煮
ひじきの炒り煮
具たくさん
味噌汁



2月3日

牛乳 ご飯
チーズオムレツ
(トマトソース)
花野菜サラダ
白身魚のミルク
スープ



2月4日

牛乳 ご飯
さば塩麴カレー
焼き
大根のきんぴら
みそ汁



2月5日
 牛乳 ご飯
 揚げ餃子
 切干大根ごま酢
 和え
 里芋のみそ汁



2月8日
 牛乳
 ハヤシライス
 (麦ご飯)
 カルちゃん
 サラダ
 ヨーグルト



2月9日
 牛乳 ご飯
 鶏肉のみそ
 チーズ焼き
 ブロッコリーと
 ウィナーの
 オイスター炒め
 コンソメスープ



2月10日
 牛乳 ご飯
 ほっけ醤油昆布
 焼き
 肉じゃが
 根菜のみそ汁



2月12日

牛乳 牛丼

(麦ご飯)

梅かつお和え

いものこ汁



2月15日

牛乳 ご飯

あじフライ

コールスロー

サラダ

豚汁



2月16日

牛乳 ご飯
 たらのみそ焼き
 大根と豚肉の
 煮物
 かぶのみそ汁



2月17日

牛乳 ご飯
 タンドリー
 チキン
 カリフラワーと
 卵のサラダ
 帆立ときゃべつ
 のスープ



2月19日

牛乳

境町産ご飯

モウカ揚げ煮
水菜とじゃこの

サラダ

なめこ汁



2月24日

牛乳 親子丼

(麦ご飯)

ブロッコリーの
おかかのり和え

すまし汁



2月25日

牛乳

カレーうどん

(ソフト麺)

チーズはんぺん

フライ

大根と水菜の

サラダ



2月26日

牛乳 ご飯

白身魚の香草

焼き

シーザーサラダ

ポークビーンズ