

これまでのこんだて

R2 3月



3月1日

牛乳

ちらし寿司

白身魚フリッター

ゆば入りお浸し

菜の花の

すまし汁

ひなまつりゼリー



3月2日

牛乳

ポークカレー

(麦ご飯)

彩りサラダ

ヨーグルト



3月4日
牛乳 ご飯
ハンバーグ
(たれ)
ポテトサラダ
カリフラワーの
スープ
卒業・進級
おいおいケーキ



3月5日
牛乳 ご飯
えびカツ
イタリアンサラダ
ミネストローネ



3月8日
牛乳 麦ご飯
納豆
回鍋肉
おこげ入り
五目スープ



3月9日
牛乳 ご飯
さばの味噌煮
ほうれん草の
磯香和え
かんぴょうの
すまし汁



3月10日
牛乳 ご飯
豚肉のピリ辛
ソース
中華五目煮
きくらげの卵
スープ



3月11日
牛乳
みそラーメン
(中華麺)
えびシュウマイ
カリフラワーと
卵のサラダ



3月12日
牛乳
ひじきご飯
揚げ豆腐肉
あんかけ
かぼちゃと豆の
サラダ
若竹汁



3月15日
牛乳
ビビンバ丼
(麦ご飯・
肉炒め・
ナムル)
レタスのスープ
みかんゼリー



3月16日
牛乳 ご飯
トマトとチーズ
の卵焼き
ほうれん草
ソテー
キャベツと帆立
のミルクスープ



3月17日
牛乳 中華丼
(麦ご飯)
のり酢和え
わかめ中華
スープ



3月18日

牛乳

ミートスパゲティ
(スパゲティ麺)
グリーンサラダ
コンソメスープ



3月19日

牛乳

境町産ご飯
豚肉のオニオン
ソースかけ
たくさん和え
れんこんさつま
汁



3月22日
牛乳 ご飯
鮭のみそ
マヨネーズ焼き
ごぼうサラダ
いものこ汁