

これまでのこんだて 2021年4月



4月6日
牛乳
チキンカレー
（麦ご飯）
水菜とじゃこの
サラダ
かぼちゃプリン



4月7日
牛乳 ご飯
春巻き
中華サラダ
あさりと
チンゲン菜の
スープ



4月9日

牛乳 二色丼
(麦ご飯)

ブロッコリーの
おかかのりあえ
根菜のみそ汁



4月12日

牛乳 ご飯
さわらの西京
焼き
豆ツナサラダ
みそ汁



4月13日
牛乳 ご飯
鶏肉の
ママレード焼き
ミモザサラダ
春キャベツの
スープ



4月14日
牛乳 ご飯
かれいの
甘酢あん
切干大根の
和え物
えび団子スープ
パイナップル
コンポート



4月15日
牛乳
チャンポン麺
(中華麺)
れんこん
しゅうまい
春野菜サラダ



4月16日
牛乳 ご飯
骨ごとさんま
のり酢和え
豚汁
つぶつぶレモン
ゼリー



4月19日

牛乳

境町産ご飯
豚の生姜焼き
ツナとキャベツ
のサラダ
みそ汁



4月20日

牛乳 ご飯

あんかけ肉団子
チーズポテト
サラダ
わかめの中華
スープ



4月21日

牛乳 ご飯

納豆

チャーハン豆腐

かぼちゃサラダ



4月22日

牛乳

きつねうどん

(ソフト麺)

枝豆フリッター

わかめサラダ



4月23日
牛乳 ご飯
ぶりの照り焼き
たくあん和え
呉汁
ぶどうゼリー



4月26日
牛乳 ご飯
かに玉
(甘酢あん)
バンバンジー
サラダ
野菜ワンタン
スープ



4月27日
牛乳 ご飯
厚揚げの
カレー炒め
カルちゃん
サラダ
プルーン
ヨーグルト



4月30日
牛乳 ご飯
ししゃも磯部
フリッター
ごま和え
貝柱のスープ