

これまでのこんだて 2021年5月



5月6日
牛乳 ご飯
いちごジュレ
ハンバーグ
(たれ)
茹で野菜のごま
味噌サラダ
すまし汁



5月7日
牛乳 ご飯
かに玉
(甘酢あん)
バンバンジー
サラダ
野菜ワンタン
スープ



5月10日
牛乳 ご飯
豚の生姜焼き
大根サラダ
ごまみそ汁



5月11日
牛乳 ご飯
チーズオムレツ
(トマトソース)
シーザーサラダ
クラム
チャウダー



5月12日
牛乳 ご飯
さばみそ煮
梅かつお和え
五目かき玉汁



5月13日
牛乳 ご飯
鶏肉のアップル
ソース
アスパラとツナ
のサラダ
カリフラワーの
スープ



5月14日

牛乳

ビーフカレー

(麦ご飯)

コールスロー

サラダ

ヨーグルト



5月17日

牛乳 ご飯

いわしの梅煮

のり酢和え

豚汁



5月18日
牛乳 ご飯
メンチカツ
ブロッコリーの
おかかのり和え
なめこ汁



5月19日
牛乳
境町産ご飯
納豆
大根と豚肉の
煮物
旬のみそ汁



5月20日
牛乳
白ごま坦々
うどん
(ソフト麺)
かき揚げ
豆ツナサラダ



5月21日
牛乳 麦ごはん
さば塩麴カレー
焼き
竹輪入りお浸し
根菜のみそ汁



5月24日
牛乳 ご飯
ビビンバ
ナムル
えび団子スープ
ぶどうゼリー



5月25日
牛乳 ご飯
たらこの塩麴焼き
厚揚げのカレー
炒め
にら玉スープ



5月26日
牛乳 ご飯
豚肉のピリ辛
ソース
ごぼうサラダ
白菜スープ



5月27日
牛乳 ご飯
春巻き
ポパイサラダ
きくらげの卵
スープ



5月28日
 牛乳 ご飯
 ほっけ昆布醤油
 焼き
 肉じゃが
 小松菜の
 みそ汁



5月31日
 牛乳 ご飯
 鶏のピカタ
 五目きんぴら
 みそ汁