

これまでのこんだて 2021年6月



6月1日

牛乳 ご飯
あじ松葉フライ
茹で野菜のごま
味噌サラダ
すまし汁



6月2日

牛乳 ご飯
鶏肉のアップル
ソース
いんげんとツナ
のサラダ
カリフラワーの
スープ



6月3日

牛乳

けんちんうどん

(ソフト麺)

ししゃも磯辺

フリッター

麩入り酢の物



6月4日

牛乳 ご飯

さば柚子

風味焼き

しそひじき和え

きのこ汁



6月7日

牛乳

ハヤシライス

(麦ご飯)

カルちゃん

サラダ

ヨーグルト



6月8日

牛乳 ご飯

春巻き

回鍋肉

あさりと青梗菜

のスープ



6月9日
牛乳 ご飯
ほうれん草と
ツナのキッシュ
花野菜サラダ
人参の
ポタージュ



6月10日
牛乳 麦ご飯
鶏レモンソース
焼き
キャベツの
たくあん和え
みそ汁



6月11日
牛乳 麦ご飯
タコライス
かにとレタスの
スープ
白桃ゼリー



6月14日
牛乳 ご飯
白身魚香草
焼き
ポパイサラダ
ジュリエヌ
スープ



6月15日
牛乳 ご飯
骨ごとさんま
切干大根ごま酢
和え
みそ汁



6月16日
牛乳 麦ご飯
親子煮
ほうれん草の
磯香和え
すまし汁



6月17日

牛乳

わかめご飯

あじフリッター

じゃがいもの

カレー煮

五目かき玉汁



6月18日

牛乳

境町産ご飯

タンドリー

チキン

ココロ

ポテトサラダ

キャベツと帆立

のスープ



6月21日

牛乳 ご飯
牛肉の甘辛煮
ごま和え
さつまの豆乳
みそ汁



6月22日

牛乳
コーン茶飯
ます幽庵焼き
厚揚げと豚肉の
味噌炒め
里芋のみそ汁



6月23日
牛乳 ご飯
ハムチーズ
オムレツ
グリーンサラダ
南瓜と豆の
シチュー



6月24日
牛乳
山菜うどん
(ソフト麺)
竹輪の磯辺
揚げ
パイン
コンポート



6月25日
牛乳 ご飯
小籠包
豚肉のキムチ
炒め
中華スープ



6月28日
牛乳 ご飯
鮭のマヨネーズ
焼き
ごぼうサラダ
いものこ汁



6月29日
牛乳 ご飯
メンチカツ
ブロッコリーの
おかかのり和え
なめこ汁



6月30日
牛乳
ポークカレー
(麦ご飯)
彩りサラダ
ヨーグルト