



令和5年5月1日
茨城県立境特別支援学校
保健室 5月号

さわやかな、気持ちのいい天気の日が続いています。
でも、気温の差が大きく、知らず知らずのうちに
からだはつかれています。
しっかり寝て、つかれをためないようにしましょう。



清潔な生活ができているか



けんこうしんだん よてい
健康診断の予定

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
【視力・聴力】 高1	【視力・聴力】 小6・5	小6は視力検査のみ実施		
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
【視力・聴力】 小4・3	小4は視力検査のみ実施			
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
	【尿検査①】 全員			【内科】 中1・ 小6～4
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
	【視力・聴力】 小2	【視力・聴力】 小1	【歯科】 中3～1	
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
	【尿検査②】 未提出者・2次			

けんこうしんだん びょうき いじょう しら
健康診断は病気や異常がないかを調べるだけでなく自分のからだについて知る
ことや学ぶことも目的です。この機会に、自分の生活をふりかえってみましょう。

けんこうしんだん けっか せいかつ
健康診断の結果から生活をふりかえってみよう

